

Longevity Prayer of 34th Gyalwa Menri Trizin Rinpoche

ཨེ་མ་ཏོ། གྱེར་བསྐྱེན་རིན་ཆེན་མཚན་ཡང་ཚོགས་པའི་ཞིང་།

E MA HO, GYER TEN RIN CHEN TSEN YANG DOK PÉ ZHING

E MA HO! In a land where the precious teachings of Bön had not been heard

ལུང་རྟོགས་པད་མའི་དགའ་ཚལ་བཞད་པའི་མགོན།

LUNG TOK PÉ MÉ GA TSAL ZHÉ PÉ GÖN

A realized master was born in the delightful lotus garden.

འཕྲིན་ལས་རྟོ་བདུན་སྣང་བ་གཤེགས་པའི་རྗེས།

TRIN LÉ TA DÜN NANG WA SHEK PÉ JÉ

You arose to perform enlightened activities like the sun –

ཆ་ཚོགས་སླ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

CHA DZOG DA WÉ GÖN LA SOL WA DEB

I pray to you, master, who embodies the qualities of the perfect moon.

Translation by Tempa Dukte Lama

Olmo Ling Bon Center & Institute, Pittsburgh, PA. www.olmoling.org