

སྐྱབས་འགོ། REFUGE PRAYER

བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

DAG DANG DRO WA SEM CHEN THAM CHED KYI

*Together with all sentient beings*

སྐྱབས་ཀྱི་དང་པོ་སླ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

KYAB KYI DANG PO LAMA DAMPA NAM LA KYAP SU CHHI WO

*I take refuge in the great teachers*

སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

SANG GYE LA KYAB SU CHHI WO

*I take refuge in the Buddha*

བོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

BON LA KYAB SU CHHI WO

*I take refuge in the Dharma*

གཤེན་རབས་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

SHEN RAB YUNG DRUNG SEM PI TSOG LA KYAB SU CHHI WO

*I take refuge in the community of all compassionate beings*

བཀའ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབལ་མོ་ལ་སོགས་

KA KYONG YE SHE KYI WAL MO LA SOG

*I take refuge in the protectors of the Dharma*

བསྟན་སུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

TEN SUNG YE SHE KYI LHA TSOK NAM LA KYAB SU CHHI WO

*I take refuge in the protectors of wisdom.*